

GUÍA TURISMO de NATURALEZA SAN ROQUE



GUÍA TURISMO de NATURALEZA SAN ROQUE



Índice



NUESTROS HÁBITATS Y RUTAS

Iconografía.....	4
Buenas prácticas y recomendaciones.....	6
El Clima	8
El Pinar	10
Ruta por el Pinar.....	16
Las Rutas del Pinar del Rey.....	19
Sendero Arroyo Alhaja.....	22
Sendero Área Recreativa.....	24
Sendero Tajo del Pajarraco.....	26
Sendero Cerro del Águila.....	28
Las Riberas	30
Ruta por la Ribera del Guadarranque.....	32
Senda peatonal ciclable de la ribera del Guadarranque.....	34
Hábitats costeros y estuarios	36
Ruta por el estuario del río Guadiaro.....	42
Sierra Carbonera	44

NUESTROS CARRILES BICI

Carriles Bici	46
Carril bici San Roque casco con el Pinar del Rey.....	47
Sendero ciclable de San Roque y el Casino (en ejecución)	48
Carril bici entre Guadarranque y Puente Mayorga	49
(en ejecución)	

NUESTRAS PLAYAS

El cuidado de las playas normativa y buenas prácticas.....	52
Playa Puente Mayorga y Campamento	55
Playa de Guadarranque	56
Playa de Puerto de Sotogrande	57
Playa Faro Alcaldesa.....	58
Playa Guadalquintón-Borondo	59
Playa de Torreguadiaro.....	60
Playa de Cala Sardina.....	61



Iconografía de nuestra guía

6



• Ruta de Senderismo



• Ruta Ciclable



• Ruta Familiar



• Área Recreativa



• Zona apta para Paddle Surf



• Zona con Chiringuitos/ Restaurantes



• Ruta Circular



• Ruta Lineal



• Zona de Barbacoa



• Avistamiento de aves



• Buenos Paisajes



• Ganado suelto



• Nivel de Ruta Fácil



• Nivel de Ruta Medio



• Nivel de Ruta Difícil



• Parque infantil

7

Buenas prácticas

- No molestar ni dar de comer a la fauna autóctona.
- No hay zonas habilitadas para acampar.
- Respetar las instalaciones puestas a tu disposición.
- Para evitar incendios no arrojar cigarrillos u otros objetos que puedan producir combustión.
- No arrojar basura. Depositála en el contenedor más próximo. Recicla siempre que puedas. La conservación de los espacios naturales está en tus manos.
- Respetar la flora, fauna y minerales.
- Utilizar las veredas o sendas.
- No consumir agua no tratada.
- Consultar la previsión meteorológica antes de salir al campo.
- Llevar agua, protección solar, ropa fresca y calzado adecuado.
- Es recomendable llevar un móvil con suficiente batería. El teléfono de emergencias es el 112.
- Infórmate previamente de la posible actividad cinegética.
- Practica un turismo responsable con tu entorno.

Recomendamos llevar

- Tu Guía de Naturaleza
- Botella de agua.
- Bolsa de basura.
- Kit de primeros auxilios.
- Linterna.
- Protección solar.
- Gafas de sol.
- Sombrero.
- Navaja multiusos.
- Comida snacks.
- Calzado cómodo.



El Clima

El **municipio de San Roque** se ubica en una zona específica de clima oceánico subtropical, que se distribuye por la costa mediterránea andaluza desde la **desembocadura del Guadiana** hasta los llanos de Almería, penetrando unas decenas de kilómetros hacia el interior.

Las estaciones son suaves, sin presencia de heladas en el invierno y con valores medios anuales que oscilan entre los 17°C y los 19°C. La amplitud térmica es muy moderada. La **influencia del mar** que funciona como atemperante resulta esencial para comprender la zona bioclimática. Agosto es el mes más cálido, con una temperatura promedio de 24,3 °C, mientras que enero es el mes más frío con 12,1 °C. La **humedad** relativa más alta se mide en octubre (79.50 %) mientras que la más baja en julio (65.29 %).

La **topografía de la zona** y el régimen de vientos dominantes (Levante y Poniente) son los causantes de la humedad ambiental. Las precipitaciones son abundantes (en torno a los 900 mm. anuales) y tienen carácter invernal. **Las Sierras del Arca, Almenara y Carbonera** tanto por su altitud como por su orientación reciben un mayor aporte hídrico no sólo en forma de lluvia sino también como nieblas generadas por las masas de aire que llegan del mar.

Este clima propicia las condiciones básicas que precisa la vegetación, dándose **comunidades vegetales de coníferas y frondosas** (alcornoques, encinas y pinares). La zona es también rica en matorrales. El suelo le proporcionará los alimentos, mientras que el relieve marcará sus peculiaridades.

La moderada **oscilación térmica** y la **suavidad del clima** hacen de San Roque una zona apta para practicar deportes en sus espacios naturales todo el año. Con una **humedad** relativa elevada es importante llevar ropa fresca y cómoda.

El Pinar

Uno de los espacios naturales más característicos de San Roque es el **Pinar del Rey**, incorporado al Parque Natural de los Alcornocales desde el 19 de septiembre de 2017. Se sitúa a cinco kilómetros del centro histórico de San Roque y cuenta con una extensión de **338 hectáreas**.

La especie más destacada es el **pino piñonero** (*Pinus pinea*). Un árbol de copa ancha, con forma de sombrilla, con el tronco recto y sin grandes ramas. La corteza adquiere a trechos tonos rojizos. Las **piñas** tienen forma ovoide y proporcionan unos piñones gruesos y comestibles.

El origen de esta masa forestal se remonta al **siglo XIX**, cuando se usó el lugar para plantar pinos con la finalidad de usarlos para la construcción de **navíos de guerra**. Una vez abandonado su uso maderero ha ido generando un **bello pinar** con sotobosque de coscojas, jaras, lentiscos, helechos, palmitos y torviscos.

El paraje se ve enriquecido con alcornocales (árbol autóctono) y con la **vegetación de ribera** que bordea el arroyo de la Madre Vieja o de la Alhaja. En ella encontramos álamos, alisos, fresnos, chopos, zarzamoras, hiedras y otras plantas trepadoras.



Entre las especies vegetales destacan algunos endemismos como *Drosophyllum lusitanicum* **planta carnívora endémica** de la herraiza o brezal Mediterráneo del suroeste de la península ibérica y extremo noroccidental de África, siendo la región del **Estrecho de Gibraltar** la que alberga la mayor densidad de poblaciones y *Bellis cordifolia* del SE de Cádiz, penetrando en el límite provincial con Málaga, desde la sierra del Aljibe (Cádiz-Málaga) hasta las montañas cercanas a Algeciras.



Jaras (*Cistus*)

Conejo de campo (*Oryctolagus cuniculus*)

Hiedra (*Aristolochia baetica*)

Erizos (*Erinaceinae*)

Entre la avifauna más emblemática destacan arrendajos, picos picapinos, abejarucos, aviones roqueros, herrerillos y carboneros entre la multitud de **especies migratorias**.

Insectos muy sorprendentes resultan **los grillo-topo** (*Gryllotalpa gryllotalpa*) que habitan Europa Occidental y norte de África. Pueden encontrarlos entre la hojarasca y son totalmente inofensivos.

Un artrópodo con el que sí hay que tener precaución es **el escorpión** (*Buthus occitanus*) ya que su **picadura es muy dolorosa**. Tiene hábitos nocturnos por lo que es difícil de ver, pero durante el día permanece debajo de piedras o grietas del terreno. No se debe molestar, pues su picadura a humanos sólo se produce como medio de defensa cuando se siente amenazado.

Entre las **especies de reptiles** son comunes las culebras de herradura y de escalera. Lagartos, lagartijas y salamaneques. Son todas inofensivas a pesar de su gran tamaño.

En este hábitat tan peculiar encontramos diversas **especies de mamíferos**: murciélagos, conejos, roedores, jabalíes, erizos y meloncillos (*Herpestes ichneumon*).

Respetar la fauna y flora local, deposita la basura en los lugares habilitados para ello. En el Pinar del Rey está prohibido el uso del fuego desde el 1 de junio al 15 de octubre, incluso en la zona de barbacoas.



Ruta por El Pinar

El acceso al Pinar del Rey se hace desde la salida 117 de la Autovía del Mediterráneo (E-15) por la carretera CA-9204 para acceder a la carretera CA-9203. En el kilómetro 3,950 se encuentra el acceso al Área recreativa. Este es el lugar en donde encontrarás aparcamiento. Desde el Área recreativa se pueden iniciar cuatro senderos marcados: Tajo del Pajarraco, Pinar área recreativa, Cerro del Águila y Arroyo de la Alhaja. No hay ninguno demasiado largo pero pueden combinarse entre ellos. Podemos pasar de uno a otro. Los paisajes son muy variados y nada monótonos.

Son muchas las sendas y cortafuegos aptos para mountain bike en el Pinar del Rey. Pero no están marcadas. Tampoco tienen mucha pérdida, simplemente hay que orientarse siguiendo la dirección de los cortafuegos. Por el respeto a la fauna y flora local es importante circular por los senderos y cortafuegos abiertos.





Las Rutas del Pinar del Rey

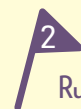
Aquí ubicamos las cuatro rutas señalizadas que encontramos en el pinar. En todas ellas encontraremos variedad de especies que hemos citado con anterioridad. La multitud de aves que podemos observar es muy diversa. No olvides tus prismáticos.



*Parque Natural
de Andalucía*



Paseo por Área Recreativa



Ruta por Sendero Arroyo de la Alhaja



Ruta por Sendero del Tajo del Pajarraco



Ruta por Cerro del Águila

Abubilla (*Upupa epops*)



Carbonero (*Parus major*)

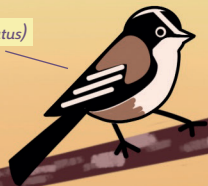


Abejaruco (*Merops apiaster*)

Mirlo (*Turdus merula*)



Mito (*Aegithalos caudatus*)



Herrerillo común (*Cyanistes caeruleus*)



Arrendajo (*Garrulus glandarius*)





Sendero Arroyo Alhaja

La ruta comienza en el área recreativa partiendo desde el Aula de Naturaleza, siguiendo la valla de madera hacia la derecha.

El principio del sendero está señalado por un cartel de inicio. El paso discurre a través de un bosque mixto que combina especies de ribera con otras propias del pinar. Muchos son los helechos que pueden encontrarse por las umbrías. Chopos y alisos son muy comunes a los lados del arroyo en el que puede oírse el canto del cuco. Un puente de madera sirve para atravesar el arroyo hacia la fuente de la Alhaja.

El recorrido de esta ruta corta, pensada para toda la familia, discurre como vemos, por un paisaje de leyenda.

Habitado por hermosas especies vegetales que albergan una numerosa fauna en la que destacan aves como el abejaruco o la oropéndola, el mirlo común y el mochuelo (además del mencionado cuco), anfibios como la rana común o el gallipato y especies como conejos, topos y algún mustélido.

Longitud: 2010 m.
Tiempo estimado: 1:30 h.





Sendero Área recreativa

Apto para toda la familia. La ruta comienza junto al Aula de Naturaleza donde encontramos un cartel de inicio de sendero. La primera parte de la senda discurre paralela al vallado del Aula.

Bajamos una vaguada y a unos 50 metros encontramos la primera baliza. Los pinos, los torviscos, las coscojas y los helechos conforman la vegetación principal de este sendero. Hay una zona en donde encontraremos nidos de abejarucos, un ave estival de hermosos colores que anida en túneles cavados en las laderas de tierra.

Son aves muy numerosas por el pinar. No molestar ni acercarse a los nidos durante la época de cría.

Longitud: En torno a los 2000 m.
Tiempo estimado: 1:30 h.





Sendero Tajo del Pajarraco

La ruta comienza en la angarilla de la Ventilla. Entre las especies vegetales que encontraremos destacan los gamones (*Asphodelus albus*) que florecen en febrero y las adelfas silvestres (*Nerium oleander*). Por otra parte, árboles como el pino piñonero, el álamo o el quejigo andaluz (*Quercus canariensis*) proveen de sombra buena parte del sendero. Los buitres leonados suelen volar en térmica por la zona.

En torno a los 145 m. No es mucho pero esta ruta tiene desnivel. Hay que tenerlo en cuenta.

A la vuelta, porque la ruta es circular pueden verse especies como el madroño o el enebro marino, seguidamente entramos en un bosque de galería (típico de ribera) muy sombrío para salir de nuevo a un cortafuegos y desde ahí seguir las balizas hasta donde comenzamos el recorrido.

La ruta pasa por una antigua cantera en donde se pueden observar numerosos fósiles marinos. También caminaremos un trecho por un cortafuegos abierto que es muy transitable hasta llegar a la zona más complicada que es la subida al tajo del Pajarraco, un paisaje de areniscas. Desde allí las vistas son muy hermosas resultando el lugar idóneo para realizar fotos. Pueden verse la ciudad de San Roque, el Peñón, la Bahía, la Sierra Carbonera. Es un punto alto,

Longitud: 4130 m.

Tiempo estimado: 3:00 h.



Sendero Cerro del Águila

El cartel de inicio de esta ruta se encuentra en la angarilla del Ventorrillo que da acceso a un bosque mixto de pinos y alcornoques. Siguiendo el camino marcado llegamos a las ruinas de la antigua casa-venta conocida como el Ventorrillo. Por aquí pasaba la cañada que iba de San Roque a Gaucín, siendo un lugar transitado por arrieros y corcheros hasta los años 60 del siglo pasado.

También nos encontraremos el cortafuegos desviándonos pronto por un sendero de alcornoques con un sotobosque con variedad de jaras. Es común oír el repiqueteo contra los árboles de los pico picapinos, ave muy numerosa en la zona. Una vez que volvemos al cortafuegos hay que fijarse en una valla metálica. Es la linde del Pinar del Rey con el municipio de Castellar. Giramos hacia la derecha y comenzamos una breve bajada que irá seguida de una empinada cuesta. El Cerro del Águila tiene 157m. de altitud y provee de

excelentes vistas 360°. Hacia un lado vemos el castillo de Castellar y hacia el otro todo el pinar y más allá el Peñón. Es el lugar ideal para realizar un alto, descansar y realizar fotos. Una vez recuperado el aliento bajamos el cerro, continuamos el camino hacia la izquierda, tomamos la primera vereda a la derecha hasta el cortafuegos que nos llevará a un camino que va hacia la zona recreativa. Seguimos las balizas hasta llegar al punto en donde comenzamos.

Longitud: 4519 m.

Tiempo estimado: 3:30 h.



Las Riberas

Dentro del municipio de San Roque discurren principalmente dos ríos: **el Guadiaro y el Guadarranque.**

Los hábitats de ribera que se distribuyen en torno a estos ríos, constituyen por su vegetación y por las especies que albergan, formaciones bien diferenciadas del entorno. Son zonas de **alta diversidad biológica** ya que albergan numerosas especies.

Entre las funciones que desempeña la vegetación de ribera destaca: la regulación del microclima del río, son como fuente de alimento para diversas especies, aseguran la estabilidad de las orillas, actúan como filtro frente a los sedimentos y sustancias químicas en el cauce, funcionan como zona de recarga de aguas subterráneas y poseen un gran valor paisajístico, recreativo y cultural.

Huevos Rana Común

Enea (*Typha*)

Renacuajo

Rana común (*Pelophylax perezi*)

Entre las especies vegetales típicas de nuestros bosques de ribera destacan los chopos y los alisos como especies arbóreas, pero un gran número de enredaderas y arbustos pueblan los márgenes de nuestros ríos. Entre ellas destaca **la zarzamora** (*Rubus ulmifolius*), **la zarzaparrilla** (*Smilax aspera*) y **la clemátide** (*Clematis cirrhosa*).

Los anfibios son las estrellas de este tipo de hábitats, eligiendo para criar las zonas de aguas tranquilas o las charcas asociadas a los ríos. Entre ellos destacan gallipatos, salamandras, ranas comunes y sapos.

También pueden encontrarse conejos, tejones, mustélidos y algún ungulado que se acerque a beber en las zonas altas del río, no cerca de la desembocadura.

Los bosques de ribera presentan una característica avifauna, siendo **la oropéndola** (*Oriolus oriolus*) la especie más emblemática, también **los mitos** (*Aegithalos caudatus*) son comunes en los ríos, así como mirlos, ruiseñores, herrerillos y carboneros.

El río Guadiaro además de ser Paraje Natural protegido está incluido en la **red Natura 2000** por ser un espacio de vital importancia para la conservación de especies como la lamprea marina, la nutria y **el pez** *Pseudochondrostoma willkommii*.

Ruta por Las Riberas del Guadarranque

Desde la barriada de Guadarranque encontramos un sendero señalado. Muy cerquita está la entrada al yacimiento de Carteia para los interesados en la historia del mediterráneo antiguo. Está habilitado con aparcamientos. Es una ruta lineal, con lo cual hay que tener en cuenta que si se aparca en la zona luego habrá que volver. Hay que sumar los kilómetros. Discurre por la ribera del río donde se pueden encontrar numerosas especies de aves y una vegetación más típica de humedal o estuario que de ribera.



Senda peatonal ciclable de la Ribera del Guadarranque

La primera parte de la ruta discurre por un sendero entre pinos y algarrobos, junto al río. El camino dispone de bancos de madera a cada tramo y de algunas zonas para realizar ejercicio. Pero lo más destacado es el mirador de aves, una caseta de madera habitada para ver las aves que se posan por el río. Martines pescadores, chorlitejos, zampullines, garzas reales, gaviotas patiamarillas y ánades son las aves más comunes.

En las zonas salobres no afectadas por las mareas se encuentran amplias zonas de una planta denominada comúnmente alacranera (*Arthrocnemum macrostachyum*). Es de las pocas plantas que resisten la salinidad.

Conforme nos acercamos a la Estación de San Roque en donde finaliza este sendero nos encontramos con especies más típicas de ribera como

zarzamoras (*Rubus ulmifolius*) y lirios (*Narcissus papyraceus*) y aves como ánades azulones (*Anas platyrhynchos*) y gallinetas (*Gallinula chloropus*).

Longitud: 4600 m.

Tiempo estimado: 3:30 h.

Coordenadas:

36°10'55"N 5°24'40W · 1m



Los Hábitats Costeros y Estuarios

El municipio de San Roque está atravesado por **dos ríos** (el Guadarranque y el Guadiaro) cuyos estuarios configuran toda la línea de costa. Muchas son las playas que ofrece San Roque para pasear, practicar diversos deportes y disfrutar del verano.

La costa marina es la zona del litoral que se halla entre el nivel más alto que alcanza la marea y el nivel más bajo al que esta desciende. En torno a ella se crean sistemas dunares que albergan una enorme variedad de seres vivos. Son **ecosistemas con una biodiversidad fascinante**. Toda la vida vegetal y animal que habita estas zonas está sometida al movimiento de las mareas y los diversos efectos secundarios que genera.

Hay diversos tipos de costa: las rocosas, las arenosas y las fangosas. Todas las costas que encontramos en San Roque son **arenosas**. Están formadas por pequeños granos, generalmente de cuarzo. Este tipo de costa tiene una superficie que se desplaza por la acción de las mareas. Una **amplia gama de animales** vive en este espacio filtrando el alimento del agua como los cangrejos ermitaños, las coquinas y las navajas, especies muy comunes en nuestras playas.

En las zonas dunares encontramos una vegetación con especies que resisten las aguas salobres. Son típicas **las salicornias, las azucenas de mar** (*Pancreatium maritimum*) y **los cardos de mar** (*Eryngium maritimum*).

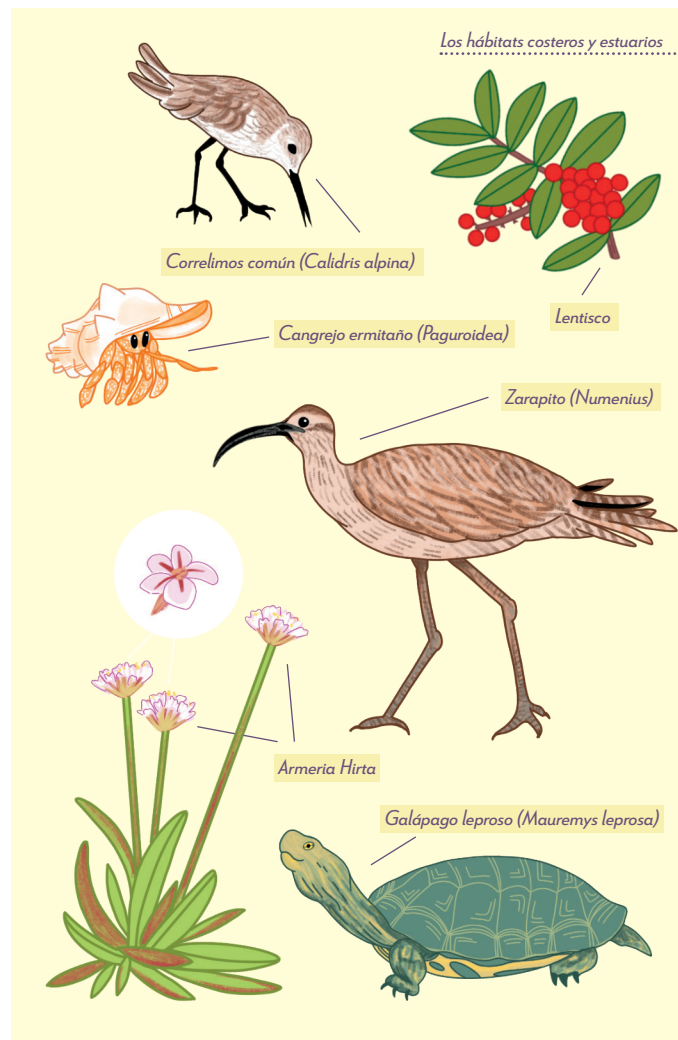


Muchas son **las aves migratorias** que escogen los escenarios dunares para **anidar** en la época estival. Por ello es importante no andar por estos espacios, pues el camuflaje de los nidos es tan bueno que es fácil pisarlos y destruirlos. Podemos ver estas aves alimentándose en las orillas y con eso debe bastarnos. Entre las especies más emblemáticas está **el chorlitejo patinegro** (*Charadrius alexandrinus*), aunque también son comunes **el chorlitejo grande y el chico**, los correlimos y las cogujadas. Entre las **aves pescadoras** que pueden verse en nuestras orillas destacan las **gaviotas patiamarillas y los cormoranes**.

Diversos mamíferos son comunes en las dunas como conejos y algunos meloncillos, que es el nombre vernáculo que recibe por estas tierras **la mangosta común** (*Herpestes ichneumon*).

Los estuarios o desembocaduras de los ríos son de los ecosistemas más productivos del planeta. Están habitados por **numerosas especies**, desde cangrejos y galápagos leprosos a garzas, gallinetas, algunos zarapitos y agujas colinegras. Son aguas turbias en donde se generan corrientes que pueden ser peligrosas. Entre la **vegetación de los estuarios** destacan juncos y eneas, zarzas y lentiscos.

Dos son los estuarios que podemos encontrar en el municipio de San Roque. El del **río Guadarranque**, junto a la barriada marinera de Guadarranque, en donde además de disfrutar de las playas podremos gozar de un paseo refrescante o descansar en el área recreativa del parque periurbano de la Madre Vieja.





El otro **estuario** es el del **río Guadaro**, un área protegida como **Paraje Natural** situado junto a la urbanización de Sotogrande en donde pueden verse aves como el vuelvepedras, el archibebe común, la pagaza piconegra y el charrán patinegro. Es un hábitat propicio para **nutrias y lampreas marinas** que son las especies más emblemáticas del lugar. Este enclave se incorporó a la **Red Natura 2000** siendo declarado **Zona de Especial Conservación** (ZEC) en 2013. La protección no sólo se limita al estuario, sino que los fondos marinos anexas al mismo están considerados también como ZEC. Se entiende que este espacio tiene una importante función de conectividad ecológica con el río, junto con el que forma parte de un **sistema fluvio-mareal**. Es una zona clave para **la cría de alevines y la reproducción de peces**.

Ruta por el Estuario del Río Guadiaro

Cerca de la desembocadura del río Guadiaro encontramos la pasarela de madera del Estuario del Río Guadiaro. El acceso está marcado. El aparcamiento recomendado es en el Puerto de Sotogrande en las cercanías del puente que atraviesa la desembocadura del Guadiaro. A pie hay que cruzar el puente y a 100 metros aparece el cartel. Es una ruta lineal de un kilómetro ideal para la observación y escucha de aves. Por ello es necesario evitar hacer ruido y recomendable llevar una guía de campo.

El estuario está considerado como Paraje Natural dentro de la red de Espacios Naturales de Andalucía. La zona coincide con una de las rutas migratorias más relevantes y por ello es un lugar de tránsito, estando en los meses de verano muy concurrido. Se han contabilizado 140 es-

pecies distintas y el enclave ha sido declarado Zona de Especial Interés para las aves. Hay que mantenerse en silencio para poder verlas pues la vegetación es muy cerrada.

Entre las especies vegetales destacan el torvisco, cañas o carrizos (*Phragmites australis*), juncos, enredaderas como la bella *Aristolochia baetica*, zarzas, taraje (*Tamarix gallica*) y tojos.

Longitud: 1000 m.

Tiempo estimado: 30 min

Coordenadas:

36°16'58"N 5°17'03"W



La Sierra Carbonera

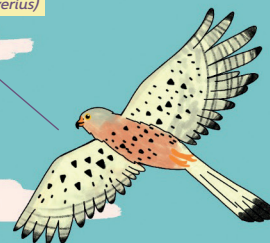
Situada entre los términos municipales de San Roque y La Línea de la Concepción se eleva Sierra Carbonera. Los **311 metros de altitud** en su punto más elevado la convierten en un **mirador** privilegiado de la Bahía y del Estrecho. Testigo de una larga historia alberga desde **pin-turas rupestres** en algún abrigo hasta numerosos **búnkeres** que se construyeron en la España franquista.

Al estudiar el paisaje de Sierra Carbonera debiéramos distinguir entre sus **dos vertientes**, la costera y la de interior. En su **vertiente costera** discurre paralela a la costa de levante, ahí se extiende **el paraje de Portichuelos**. Expuesta a la dureza de los vientos procedentes del Este es normal que no llegue a desarrollarse vegetación a gran altura, mientras que en la otra vertiente, más protegida de los vientos y de la influencia marina pueden desarrollarse especies arbóreas. De todas formas no

es común encontrar grandes árboles.

Este **hábitat** es muy rico en especies animales. Topillos, meloncillos, conejos, tejones y algún zorro se encuentran entre **los mamíferos** más comunes de la zona. Entre los insectos por ejemplo la *Lycosa* o araña lobo es bastante característica. Hay un gran número de ellas. También podemos destacar **reptiles** sobre todo ofidios como las culebras de escalera y de herradura que pueden alcanzar un gran tamaño. En sus charcas, arroyos y escorrentías son comunes **los anfibios**: ranas, gallipatos y salamandras.

Mención aparte merecen las aves que la pueblan, porque todos los años la sierra es testigo de **la migración de numerosas especies de aves** que transitan entre Europa y África.

Cernícalo (*Falco sparverius*)Brezo (*Calluna vulgaris*)

Calicotome villosa

Culebra de escalera (*Rhinechis scalaris*)

Testigo de muchas historias la Sierra Carbonera, entre la orilla espumosa y el verde de las veredas, bajo el peso del sol unos días, otros entre la calima del levante llamada **taró** por estas tierras, alberga **tesoros naturales y paisajísticos**, que la convierten en una zona de gran interés ecológico.

Los Carriles Bici

El municipio de San Roque cuenta con diversos carriles bici que conectan San Roque casco y las barriadas, a la vez que proporcionan acceso a algunos de los espacios naturales. También pueden hacerse andando con lo que la conexión puede ser peatonal.

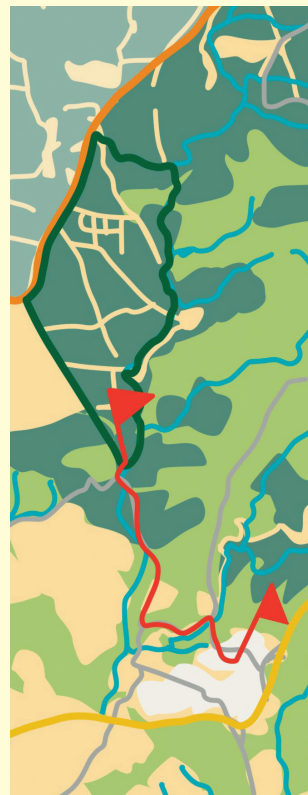


Carril bici que conecta San Roque casco con el Pinar del Rey.

La ruta comienza bajando la calle Camino del Almendral, tomando la Ca-9204 en dirección Pinar del Rey. Una vez pasado el arroyo de la Mujer, hay que girar hacia la izquierda en la Ca-9203 hasta la entrada del Pinar del Rey. El carril permanece paralelo a la carretera y no tiene pérdida.

Longitud: 3000 m.

Tiempo estimado: 20 min en bici
(andando: 40 min)



Sendero ciclable de San Roque y El Casino.

Obras en ejecución

Esta ruta discurre paralela a la antigua carretera N-340, reconvertida en vía de servicios de la autovía A-7. Cuenta con bonitas vistas de Sierra Carbonera. Cerca de la misma se sitúa el yacimiento arqueológico del Cerro del Infante.

Se prevé que esté finalizada en primavera de 2023

Longitud: 3000 m.

Tiempo estimado: 20 min en bici (andando: 1:00 h)



Carril bici entre Guadarranque y Puente Mayorga

Obras en ejecución

Esta ruta comienza cerca de la Torre del Rocadillo (siglo XVI) ubicada dentro del Enclave Arqueológico de Carteia. El carril se localiza paralelo a la carretera que une estas dos barriadas sanroqueñas. Existen numerosos búnkeres de los años cuarenta del siglo XX en el tramo de playa debajo del carril bici.

Se está realizando actualmente. Se unirá con el sendero ciclable de la Ribera del Guadarranque.

Longitud: 2200 m.

Tiempo estimado: 15 min en bici (andando: 40 min)

Ruta lineal



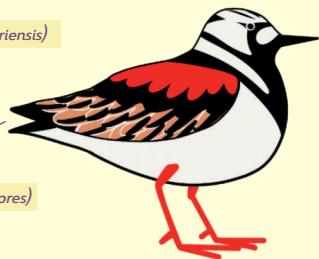
Otro punto de interés es el arte urbano que decora el muro de la refinera de CEPSA "Gibraltar- San Roque". La ruta finaliza cerca del puente peraltado del siglo XVIII en Puente Mayorga sobre el arroyo de los Gallegos. También existen unas vistas panorámicas singulares de la cara occidental del Peñón de Gibraltar y del Yebel Musa en Marruecos.



Quejigo andaluz (*Quercus canariensis*)



Oropéndola (*Oriolus oriolus*)



Vuelvepedras (*Arenaria interpres*)



Gallipato (*Pleurodeles waltii*)



Boga del Guadiana (*Pseudochondrostoma willkommii*)

Grillo-Topo (*Gryllotalpa gryllotalpa*)



Culebra de Herradura (*Hemorrhois hippocrepis*)



Cuco (*Cuculus canorus*)

El cuidado de las playas: normativa y buenas prácticas

- Está prohibido el estacionamiento y la circulación de vehículos por la arena de la playa. Todas las playas disponen de zonas habilitadas para el aparcamiento. Deja ahí tu coche.
- Está prohibida la acampada en todas las zonas.
- Durante el verano se recomienda el uso de sombrillas en pos de una distribución más eficiente por la playa.
- Hacer fuegos en la playa está prohibido, salvo en zonas habilitadas para ello.
- Respeta las instalaciones puestas a tu disposición.
- No arrojes basura ni colillas a la arena. Depositálas en el contenedor más próximo.
- Respeta la flora y fauna.
- Lleva agua, protección solar, ropa fresca y calzado adecuado.
- Practica un turismo responsable con tu entorno.



De ruta por nuestras playas

Las playas de San Roque son uno de los destinos turísticos estrellas del municipio. Os invitamos a pasear por nuestras orillas. Siempre con precaución de no andar por las zonas dunares, ya que son el hábitat de numerosas especies

Tanto por las condiciones climáticas como por poseer playas a ambos lados de la Bahía en las que guarecerse de los vientos, por su biodiversidad, la calidad de sus aguas, sus infraestructuras y equipamientos, nuestras playas son idóneas para disfrutar del verano. fragiles que pueden verse afectadas por el paso de las personas. Un paseo por las orillas nos ofrece la posibilidad de entrar en contacto con las numerosas especies costeras que hemos apuntado en la sección de hábitats costeros.

En ellas se pueden practicar múltiples deportes marítimos. Son 15 kilómetros de playas que debido a la suavidad del clima son aptas para pasear en cualquier estación del año.

El acceso a todas ellas está debidamente señalizado. No hay senderos marcados en las playas, pero no hay pérdida, basta con seguir la línea de costa.

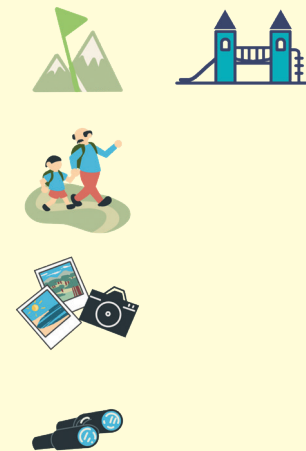
Playa Puente Mayorga y Campamento

Las barriadas de Puente Mayorga y de Campamento comparten una playa en forma de arco, ideal para los días de temporal de levante. Está resguardada de estos vientos por su ubicación. Casi nunca presenta oleaje y sus aguas no albergan corrientes peligrosas ni gran profundidad cerca de la orilla. Apta para toda la familia. Puede pasearse por la orilla o por el paseo marítimo que conecta ambas barriadas, pues es una playa urbana. Es un poco más de 1 km de playa a lo largo de la cual podéis encontrar cangrejos ermitaños o paguros. Son unos crustáceos que aprovechan caracolas vacías para proteger su abdomen blando. Muy curiosos de ver. No hay que cogerlos ni molestarlos.



Playa de Guadarranque

Si desde la playa de Puente Mayorga seguimos caminando por la orilla en dirección Este, tras un par de kilómetros nos encontraremos la playa de Guadarranque. Pero dado que hay que pasar por zonas industriales y un acantilado puede cortarnos el paso con marea alta, es mejor ir en coche. La playa de Guadarranque cuenta con un buen aparcamiento. Accedemos a la barriada de Guadarranque desde la A-7, salida 116. Es casi un kilómetro de playa con aguas de poca profundidad junto al estuario o desembocadura del río Guadarranque. Tiene además un pequeño sistema dunar asociado en donde podemos encontrar cardos (*Eryngium maritimum*) y azucenas de mar (*Pancreatium maritimum*). Son muchas las aves que pueden avistarse por aquí en época migratoria. Siendo habituales todo el año correlimos y gaviotas patiamarillas y algunas garzas comunes (*Egretta garzetta*). Por otra



parte está muy cerca del yacimiento de la antigua ciudad de Carteia que ofrece una buena oportunidad para comprender el mundo en el mediterráneo antiguo. Recomendamos el recorrido por el enclave con la visita al Museo Municipal de San Roque: Sección Carteia, en donde se conservan numerosas piezas relevantes halladas en el yacimiento.

Playa Puerto de Sotogrande

Accedemos a ella desde la A-7 (Urbanización Sotogrande Costa), salida 130. Si vamos por el Puerto de Sotogrande, A-7, salida 133. Dentro del Puerto deportivo de Sotogrande podemos encontrar esta playa que consideramos urbana. Con buen acceso en coche, cuenta con buenas instalaciones y una zona de bares, restaurantes y chiringuitos. Ideal para pasar el día en familia.



Playa El Faro Alcaidesa

Accedemos a ella por la A-7 (Urbanización Alcaidesa), km. 124. Conocida popularmente con el nombre de El Balneario, es una playa de oleaje moderado y de fácil acceso. Cuenta con una zona nudista y con un amplio aparcamiento. Entre las especies de la zona es muy común encontrar en las orillas correlimos, chorlitejos, cogujadas y gaviotas patiamarillas.

Este tramo de costa ofrece magníficas vistas panorámicas de la parte oriental de Peñón de Gibraltar y de Ceuta. Además de la torre vigía del siglo XVI reconvertido en faro, existen numerosos búnkeres de la Segunda Guerra Mundial.



Playa Guadalquítón-Borondo

El acceso se hace desde la A-7 (Urbanización Sotogrande Costa), salida 130. Es una playa de gran extensión (5 km aproximadamente) en la zona de levante, con lo cual está resguardada de los vientos de Poniente. Se encuentra junto a la desembocadura del río Guadiaro y finaliza en la zona del Faro de Torre Carbonera. Junto a ella se localiza la zona del Estuario del Río Guadiaro incluido en la Red Natura 2000 siendo declarado Zona de Especial Conservación (ZEC). También encontramos en ella diversos búnkeres y algunas lagunas mareales, una de ellas en torno al arroyo Guadalquítón. Entre la avifauna de la zona destacan ánades y garcetas. En sus dunas crece una interesante planta: *Orobanche densiflora*, considerada flora vascular amenazada de España. Es una planta parásita que se distribuye por el mediterráneo occidental y Malta.

Debido a que su planta hospedante es perenne es probable que posea órganos subterráneos persistentes de los que rebrota cada año.



Playa de Torreguardiario

Accedemos a ella desde la autovía A-7, salida 133, Puerto de Sotogrande o Torreguardiario, antigua N-340, km 134. Con casi dos kilómetros se ubica en el núcleo poblacional de Torreguardiario. Puede accederse a ella a pie desde Torreguardiario o desde el puerto de Sotogrande, aunque también hay una zona de aparcamientos. Aquí encontramos la laguna de Torreguardiario que es usada para descansar por muchas aves migratorias. Este espacio es una zona húmeda que cuenta con aproximadamente 20 Ha. Consiste en una laguna ubicada en la playa tras una duna que se abastece de aguas pluviales durante todo el año.

Entre las especies vegetales las dunares son las más interesantes. Además de *Orobancha densiflora* podemos encontrar *Medicago maritima* conocida popularmente como carretón de playa. Dos torres vigías del siglo XVI se encuentran además en la playa convirtiéndola en un enclave privilegiado.

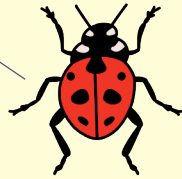
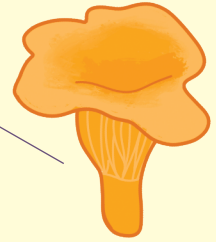


Playa de Cala Sardina

Se accede a ella por la autovía A-7, Km. 137. También conocida como Playa del Cabrero o Cala Taraje, se trata de una playa virgen con buen acceso. Podemos dividirla en dos zonas, una de mayor tamaño, con más arena y otra segunda zona atravesada por un arroyo.



Destacan en esta cala especies como el acebuche, la sabina, el endemismo ibérico *Armeria hirta* y *Thymelaea lanuginosa* planta muy típica de arenales con influencia marina. Por supuesto muchas aves marinas pueden verse por estas aguas: gaviotas, cormoranes, alcatraces atlánticos y correlimos, entre otros.

Marioquita (Coccinellidae)*Madroño Fruto**Madroño Flor**Madroño (Arbutus unedo)**Enebro marítimo (Juniperus macrocarpa)**Chantarela (Cantharellus cibarius)**Alacranera (Arthrocaulon macrostachyum)**Mochuelo (Athene noctua)*

Oficina de Turismo de San Roque
Palacio de Los Gobernadores
Calle Rubín de Celis s/n
11360 San Roque (Cádiz)

Telf: +34 956 694 005

turismo@sanroque.es

www.turismosanroque.es

Edita Oficina de Turismo de San Roque

© Alicia Ramos González

© Elxabet Pecino López

Ilustraciones y diseño de

MaríaLópezCreative

¿QUIERES CONOCER LOS DISTINTOS SENDEROS Y RUTAS DE SAN ROQUE?

EL MUNICIPIO DE SAN ROQUE CUENTA CON UNA VARIADA FLORA Y FAUNA.

¿SABÍAS QUE CADA AÑO MILES DE AVES TIENEN SU PASO MIGRATORIO POR ESTAS TIERRAS?

ADÉNTRATE EN LOS VARIADOS HÁBITATS DE SAN ROQUE: ESTUARIOS, RIBERAS, SIERRA, PINAR Y PLAYAS.

CONOCE LAS ESPECIES QUE HABITAN SAN ROQUE.

