



AYALA POLO CLUB

CLUB DE GOLF LA CAÑADA

SANTA MARÍA POLO CLUB

LA RESERVA CLUB

TORREGUADIARO

REAL CLUB VALDERRAMA

PUERTO SOTOGERANDE

ALMENARA GOLF CLUB

REAL CLUB DE GOLF SOTOGRANDE

SAN ROQUE CLUB GOLF

EL PINAR DEL REY

LA HACIENDA ALCAIDESA

PLAYA ALCAIDESA

ESTACIÓN SAN ROQUE

SAN ROQUE CIUDAD

3

TARAGUILLA

GUADARRANQUE

CARTEIA

-  Rutas Pinar Del Rey
-  Ruta Estuario
-  Ruta Guadarranque

RUTAS de SENDERISMO

SAN ROQUE



Las Rutas del Pinar del Rey

El acceso al Pinar del Rey se hace desde la salida 117 de la Autovía del Mediterráneo (E-15) por la carretera CA-9204, para acceder a la carretera CA-9203. En el kilómetro 3,950 se encuentra el acceso al Área recreativa. Este es el lugar en donde encontrarás aparcamiento. Desde el Área recreativa se pueden iniciar cuatro senderos marcados:



Tajo del Pajarraco, Pinar área recreativa, Cerro del Águila y Arroyo de la Alhaja. No hay ninguno demasiado largo y pueden combinarse entre ellos. Podemos pasar de uno a otro. Los paisajes son muy variados y nada monótonos.



¿QUIERES CONOCER LOS DISTINTOS SENDEROS Y RUTAS DE SAN ROQUE?

EL MUNICIPIO DE SAN ROQUE CUENTA CON UNA VARIADA FLORA Y FAUNA.

ADÉNTRATE EN LOS VARIADOS HÁBITATS DE SAN ROQUE: ESTUARIOS, RIBERAS, SIERRA, PINAR Y PLAYAS.



Oficina de Turismo de San Roque
Palacio de Los Gobernadores
Calle Rabin de Celts s/n
11360 San Roque (Cádiz)

Tel: +34 956 694 005

turismo@sanroque.es

www.turismosanroque.es

Ilustraciones de Mariá López-Creative



Ruta por Estuario del Río Guadarrama

Cerca de la desembocadura del río Guadarrama encontramos la posarola de maderera del Estuario del Río Guadarrama. El acceso está marcado. El aparcamiento recomendado es en el Puerto de Sotogrande en las cercanías del puente que atraviesa la desembocadura del Guadarrama. A pie hay que cruzar el puente y a 100 metros aparece el cartel. Es una ruta lineal de un kilómetro ideal para la observación y escucha de aves. Por ello es necesario evitar hacer ruido y recomendable llevar una guía de campo.

declarado Zona de Especial Interés para las aves. Hoy que mantenerse en silencio para poder verlos pues la vegetación es muy cerrada.

Entre las especies vegetales destacan el torvisco, caños o carrizos (*Phragmites australis*), juncos, empedradas como la bella *Aristida baetica*, zarzas, tarraje (*Tamarix gallica*) y tojos.

Longitud: 1000 m.
Tiempo estimado: 30 min
Coordenadas:
36°16' 58" N 5°17' 03" W



El estuario está considerado como Parque Natural dentro de la red de Espacios Naturales de Andalucía. La zona coincide con una de las rutas migratorias más relevantes y por ello es un lugar de tránsito, estando en los meses de verano muy concurrido. Se han contabilizado 140 especies distintas y el enclave ha sido



Senda peatonal ciclable de La Ribera del Guadarranque

La primera parte de la ruta discurre por un sendero entre pinos y algarrobos, junto al río. El camino dispone de bancos de maderera a cada tramo y de algunas zonas para realizar ejercicio. Pero lo más destacado es el mirador de aves, una caseta de maderera habilitada para ver las aves que se posan por el río. Martines, pescadores, chorlitos, zampullines, garzas reales, gaviotas patiamarillas y ánades son las aves más comunes.

Longitud: 4600 m.
Tiempo estimado: 3.30 h.
Coordenadas:
36°10' 55" N 5°24' 40" W



En las zonas salobres no afectadas por las mareas se encuentran amplias zonas de una planta denominada comúnmente alcarraña (*Arthrocnemum maritimum*). Es de las pocas plantas que resisten la salinidad.

Conforme nos acercamos a la Estación de San Roque en donde finaliza este sendero nos encontramos con especies más típicas de ribera como

zarzamoras (*Rubus ulmifolius*) y lirios (*Narcissus papyraceus*) y aves como ánades azules (*Anas platyrhynchos*) y gallinetas (*Gallinula chloropus*).